

Conseils après une intervention de Chirurgie Orale

Concernant l'alimentation :

- Ne pas absorber de boissons chaudes dans la journée qui suit l'intervention.
- Préférer les aliments mous ou mixés durant 1 à 2 jours.
- Éviter l'alcool et le tabac aussi longtemps que possible.

Pour limiter l'œdème (gonflement) :

- Une poche de glace (glaçons dans un sachet en plastique puis enrobés dans un linge fin ou poche de gel achetée en pharmacie) doit être appliquée sur la joue ou la lèvre du côté opéré, en faisant des pauses de 5 minutes toutes les 15 minutes, dans la demi-journée qui suit l'intervention ainsi que dans les deux jours suivants si le gonflement est important.
- Dans la nuit qui suit l'intervention, dormir en position semi-assise (la tête plus haute que le niveau du cœur).

En cas de saignement :

- Ne pas cracher (le phénomène d'aspiration attise le saignement),
- Réaliser un bourrelet avec une compresse humidifiée à l'eau froide, appliquer sur le site opératoire et serrer fermement les dents durant 20 minutes. Renouveler si nécessaire.
- Éviter les efforts physiques ou toute pratique sportive durant 24 à 48 heures.

Concernant l'hygiène bucco-dentaire :

- Poursuivre le brossage tri quotidien des dents et des gencives en évitant le site opératoire durant la première semaine,
- Le site opératoire sera nettoyé par les bains de bouche qui vous ont été prescrits. Les dents bordant le site opératoire seront nettoyées par brossage doux à l'aide d'une brosse à dent post-opératoire (dureté 7/100) que vous achèterez en pharmacie, SAUF en cas de greffe gingivale pour laquelle des précautions particulières vous auront été données.
- Les bains de bouche seront réalisés à l'eau froide à partir du lendemain de l'intervention, selon les modalités précisées sur l'ordonnance.

Concernant le traitement médicamenteux :

- Suivez scrupuleusement le traitement qui vous a été prescrit. S'il s'avère insuffisant ou si un effet secondaire survenait, merci de nous contacter.
- En cas de traitement antibiotique, le poursuivre jusqu'à son terme.

Précautions en cas de communication entre la bouche et le sinus maxillaire :

- Se moucher sans forcer et en laissant les deux narines ouvertes. Vous pouvez utiliser un spray nasal à l'eau salée si vous en avez l'habitude.
- Ne pas retenir d'éternuement (laisser l'air s'échapper par le nez et la bouche simultanément) pour ne pas ouvrir la communication par surpression aérienne.
- Si vous sentez un passage d'eau ou d'air de la bouche au nez au travers de la plaie, ne pas répéter le mouvement pour laisser la cicatrisation se faire naturellement. Nous contacter si une sinusite survient.